

# Richtiges Desinfizieren der Hände

Dauer: 30-40 Sekunden

Entfernt 99,9% der Krankheitserreger von den Händen



Ca. so viel Desinfektionsmittel auf die Hand geben, wie in eine hohle Hand passt...



...In den Händen verteilen...



...Auch auf den Handgelenken verteilen...



...Die Fingerzwischenräume reinigen...



...Den Handrücken reinigen...



...Die Fingerspitzen gründlich einreiben...



...Auch den Daumen einreiben...



...Und Fertig!

# Gründliches Händewaschen



Hände komplett nass machen



Seife auf die Hände machen



Zwischen den Fingern einseifen



Den Daumen einseifen



Fingerspitzen einseifen



Seife gründlich abspülen



Hände ordentlich abtrocknen

Dauer: 20 - 30 Sekunden  
Hände eincremen um  
Hautverletzungen zu vermeiden